



## ¿Cuándo ESTÁ UNO DEMASIADO ENFERMO? Normativa para los padres sobre las enfermedades

### Cuándo su hijo debe quedarse en casa y no ir a la guardería o la escuela

#### Existen tres motivos principales para que los niños enfermos se queden en casa:

1. Su hijo no se siente lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales. Por ejemplo, está demasiado cansado, irritable o no para de llorar.
2. Su hijo necesita más cuidados de lo que los maestros y el personal pueden darle, y además cuidar a los demás niños.
3. La enfermedad está en esta lista y se recomienda que se quede en casa.

**\*\*\*Recuerde, la mejor manera para prevenir que una infección se propague es lavándose bien las manos.**

Los niños que presentan los síntomas o las enfermedades siguientes deben quedarse en casa (no ir a la escuela):	
Síntomas	¿El niño debe quedarse en casa?
<b>Diarrea</b> Heces sueltas o aguadas frecuentes comparadas con las habituales del niño, que no son consecuencia de una comida o medicamentos.	<b>Sí</b> – Si el niño se ve o actúa como que está enfermo; si el niño tiene diarrea con fiebre y no actúa con normalidad; si el niño tiene diarrea con vómito; O si el niño tiene diarrea que sobresale del pañal o el inodoro.
<b>Fiebre</b> con cambio en el comportamiento u otra enfermedad . Fiebre de 100°F o superior en los bebés menores de 4 meses necesita atención médica inmediata.	<b>Sí</b> - si el niño también presenta una erupción cutánea, dolor de garganta, vómito, diarrea, cambios de comportamiento, cuello rígido O dificultad para respirar, etc.
<b>Síntomas “parecidos a la gripe”</b> Fiebre superior a 100°F con tos o dolor de garganta. Otros síntomas de la gripe pueden incluir cansancio, dolores corporales, vómito y diarrea.	<b>Sí</b> – como mínimo por 24 horas después de que desaparezca la fiebre. La fiebre debe desaparecer sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (acetaminofén o ibuprofeno).
<b>Tos</b> <u>Nota:</u> los niños con asma pueden ir a la escuela con un plan por escrito de cuidado para la salud, a fin de permitir que la escuela les dé el medicamento y el tratamiento.	<b>Sí</b> – si la tos es grave; Sin controlar; O su hijo tiene sibilancia, dificultad para respirar o respira rápido y es necesaria la atención médica.
<b>Síntomas respiratorios o de resfriado leves</b> Nariz tapada con mucosidad trasparente, estornudos, tos leve.	<b>No</b> – puede asistir si es capaz de participar en las actividades escolares. <i>Debe quedarse en casa si los síntomas son graves. Esto incluye fiebre y si el niño no actúa con normalidad y/o tiene problemas para respirar.</i>
<b>Erupción cutánea</b>	<b>Sí</b> – Erupción cutánea con fiebre. Llame a su médico. Deben evaluarlo un médico si presenta alguna erupción cutánea que se propague rápidamente, si tiene heridas abiertas que supuran y/o no se sanan. <b>No</b> —Erupción cutánea sin fiebre. Normalmente no es necesario

	quedarse en casa si presenta una erupción cutánea corporal son fiebre o cambios en el comportamiento. Puede llamar al médico para pedir consejo.
<b>Vómito</b> Vomitarse dos o más veces en las últimas 24 horas	<b>Sí</b> – hasta que deje de vomitar o un médico diga que no es contagioso. Si su hijo ha sufrido una lesión reciente en la cabeza, preste atención a otras señales de enfermedad y deshidratación.

<b>Enfermedad</b>	<b>¿El niño debe quedarse en casa?</b>
<b>Varicela</b>	<b>Sí</b> – hasta que las ampollas se sequen y formen costras (normalmente 6 días).
<b>Conjunctivitis</b> Ojo de color rosado y secreción amarilla/verde.	<b>No (bacteriano o vírico)</b> – no es necesario que los niños se queden en casa a menos que tengan fiebre o cambios de comportamiento. Llame al médico para un diagnóstico y posible tratamiento.
<b>Difteria</b> (consulte tos)	Llame a su médico para pedir consejo. <u>Nota:</u> es posible que su hijo pueda ir a la escuela a menos que no se sienta lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales.
<b>Eritema infeccioso</b>	No – el niño ya no es contagioso una vez aparece la erupción cutánea.
<b>Exantema vírico de manos, pies y boca</b> (virus Coxsackie)	<b>No</b> – a menos que el niño presente llagas en la boca, babeo y no pueda participar en sus actividades habituales.
Piojos o sarna	<b>Sí</b> - desde el final del día escolar hasta el primer tratamiento.
<b>Hepatitis A</b>	<b>Sí</b> - hasta 1 semana después del inicio de la enfermedad y cuando pueda participar en las actividades habituales.
<b>Herpes</b>	<b>No, a menos que</b> – su hijo tenga llagas abiertas que no pueden cubrirse o babea descontroladamente.
<b>Impétigo</b>	<b>Sí</b> —su hijo debe quedarse en casa hasta que empiece el tratamiento.
<b>Tiña</b>	<b>Sí</b> – desde el final del día escolar hasta después de iniciar el tratamiento. Mantener el área cubierta durante los 2 primeros días.
<b>Roséola</b>	<b>No</b> - a menos que su hijo tenga fiebre o presente cambios en el comportamiento.
<b>VSR</b> (Virus Sincitial Respiratorio)	<b>No</b> —su hijo puede ir a la escuela a menos que no se sienta lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales y/o tenga problemas para respirar. Llame a su médico para pedir consejo.
<b>Amigdalitis estreptocócica</b>	<b>Sí</b> – por 24 horas después de iniciar los antibióticos a menos que el médico indique que puede regresar antes. Su hijo también deberá poder participar en las actividades habituales.
<b>Vacuna para enfermedades que pueden prevenirse</b> sarampión, paperas, rubéola, tos ferina.	<b>Sí</b> – su hijo podrá regresar a la escuela cuando el médico diga que ya no es contagioso.
<b>Infecciones por hongos levaduriformes</b> Incluidas la candidosis bucal o la dermatitis del pañal.	<b>No</b> – realizar buenas prácticas de higiene y lavarse bien las manos.